



Micro-ondes Over the Range

NUMÉRO DE MODÈLE SÉRIE :
FOTR3007-30 / FOTR3007-30BLK / FOTR3007-30WHT

MANUEL D'INSTRUCTION

Lisez attentivement ces instructions avant d'utiliser votre appareil, et conservez-les soigneusement.
Si vous suivez les instructions, votre appareil vous donnera satisfaction pendant de nombreuses années.
CONSERVEZ SOIGNEUSEMENT CES INSTRUCTIONS

Table des matières

Service clientèle	2
INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ	3
Précautions pour éviter une exposition excessive à l'énergie micro-onde :	3
INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	3
Instructions de déballage	4
Instructions relatives à la mise à la terre	4
Matériaux des ustensiles de cuisine et de cuisson	6
Matériaux à utiliser	6
Matériaux à éviter	6
Caractéristiques	8
Contenu de l'emballage	8
Four à micro-ondes	8
Panneau de commandes	9
Mise en service du four à micro-ondes	10
Installation du plateau rotatif	10
Mise en service du four à micro-ondes	11
Cuisson dans le four à micro-ondes	11
Réglage de l'heure	11
Utilisation de la minuterie de cuisine	11
Activation et désactivation des alarmes sonores	11
Cuisson rapide	11
Avertissements que la cuisson est terminée	12
Cuisson en utilisant le menu automatique	12
Vérification de la durée et du niveau de puissance pendant la cuisson	13
Utilisation de la lumière	13
Utilisation du ventilateur d'évacuation	13
Utilisation du verrouillage enfant	13
Utilisation du plateau rotatif	13
Nettoyage et entretien du four à micro-ondes	14
Nettoyage de l'extérieur du four à micro-ondes	14
Nettoyage de l'intérieur du four à micro-ondes	14
Nettoyage et remplacement des filtres	14
Remplacement des ampoules à DEL	17
Problèmes et solutions	18
Obtention de pièces de rechange	18
Caractéristiques	18
Avis juridiques	19

Service clientèle

Merci d'avoir acheté un produit Frono. Veuillez lire l'intégralité du manuel d'instructions avant d'utiliser votre nouvel appareil pour la première fois. Que vous soyez un utilisateur occasionnel ou un expert, il vous sera utile de vous familiariser avec les pratiques de sécurité, les caractéristiques, le fonctionnement et les recommandations d'entretien de votre appareil.

Le modèle et le numéro de série sont indiqués à l'intérieur du produit. Pour les besoins de la garantie, vous aurez également besoin de la date d'achat.

Informations sur le produit

Numéro de modèle : _____

Numéro de série : _____

Date d'achat : _____

Adresse et numéro de téléphone pour l'achat : _____

Informations sur les services

Utilisez ces numéros dans toute correspondance ou appel de service concernant votre produit.

Si vous avez reçu un produit endommagé, contactez immédiatement Forno.

Pour gagner du temps et de l'argent, consultez le guide de dépannage avant de faire appel à un service d'entretien. Il énumère les causes des problèmes mineurs de fonctionnement que vous pouvez corriger vous-même.



"Besoin d'une aide rapide ? Il suffit de scanner le code qr pour accéder à notre formulaire d'assistance rapide. Nous sommes toujours à votre disposition pour répondre à vos questions ou à vos préoccupations. N'hésitez donc pas à nous contacter !"

Services au Canada et aux États-Unis

Gardez le manuel d'instructions à portée de main pour répondre à vos questions. Si vous ne comprenez pas quelque chose ou si vous avez besoin de plus d'aide, veuillez consulter notre site web pour une assistance rapide. Veuillez nous fournir vos nom, numéro, adresse, numéro de série du produit en panne, la preuve d'achat et une brève description du problème. Un représentant du service clientèle vous contactera dès que possible. Toute intervention sous garantie doit être autorisée par le service clientèle de FORNO. Tous nos prestataires de services agréés sont soigneusement sélectionnés et rigoureusement formés par nos soins.

INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ

Précautions pour éviter une exposition excessive à l'énergie micro-onde :

- 1 Ne pas essayer d'utiliser ce four avec la porte ouverte, car cela pourrait être la cause d'une exposition dangereuse à l'énergie à micro-ondes. Il est important de ne pas désactiver ni trafiquer les connecteurs de sécurité.
- 2 Ne disposer aucun objet entre la face avant du micro-ondes et la porte, ni permettre l'accumulation de saletés ou de résidus de nettoyage sur les surfaces d'étanchéité.
- 3 Ne pas utiliser le micro-ondes s'il est endommagé. Il est particulièrement important que la porte du micro-ondes se ferme correctement et qu'il n'existe aucun dommage :
 - (a) à la PORTE (déformée)
 - (2) aux CHARNIÈRES ET VEROUS (cassés ou desserrés)
 - (3) aux JOINTS DE LA PORTE ET AUX SURFACES D'ÉTANCHÉITÉ
- 4 Le micro-ondes ne doit pas être réglé ou réparé par qui que ce soit, à l'exception de réparateurs certifiés.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

AVERTISSEMENT : Pour diminuer le risque de brûlures, de choc électrique, d'incendie, de blessures ou l'exposition à une énergie micro-onde excessive, lors de l'utilisation du four à micro-ondes, suivre les précautions de sécurité de base.

- 1 Lire toutes les instructions avant d'utiliser ce four à micro-ondes.
- 2 Lire et appliquer Précautions pour éviter une exposition excessive à l'énergie micro-onde : à la page 3.
- 3 Cet appareil doit être mis à la terre. Ne le brancher que sur une prise mise correctement à la terre. Voir Instructions relatives à la mise à la terre à la page 4.
- 4 N'installer ou ne disposer cet électroménager que selon les instructions d'installation fournies.
- 5 Certains produits, tels que les œufs entiers et les récipients scellés (p. ex. des récipients en verre fermés), sont susceptibles d'exploser et ne doivent pas être chauffés dans ce four à micro-ondes.
- 6 Cet appareil électroménager est destiné à être utilisé tel que décrit dans ce Guide de l'utilisateur. Ne pas utiliser de produits chimiques corrosifs ou de vapeurs dans cet appareil. Ce type de four à micro-ondes est principalement conçu pour chauffer, cuire ou pour les produits alimentaires secs. Il n'est pas conçu pour une utilisation industrielle ou en laboratoire.
- 7 **LES CONTENUS CHAUD PEUVENT CAUSER DES BLESSURES GRAVES. NE PAS AUTORISER LES ENFANTS À JOUER AVEC LE FOUR À MICRO-ONDES.** Prendre des précautions lors du retrait d'éléments chauds.
- 8 Pour minimiser le risque d'incendie à l'intérieur du four à micro-ondes :
 - a) ne pas trop cuire les aliments. Surveiller avec attention le four à micro-ondes quand du papier, du plastique ou d'autres matériaux combustibles sont placés à l'intérieur pour faciliter la cuisson;
 - b) retirer les attaches de fil métallique des sachets en papier ou en plastique, avant de les placer dans le four;
 - c) si un matériau s'enflamme dans le four à micro-ondes, garder la porte du four à micro-ondes fermée, éteindre le four à micro-ondes et déconnecter le câble d'alimentation ou couper l'alimentation électrique au disjoncteur.
 - d) ne pas utiliser l'intérieur du four pour l'entreposage. Ne pas laisser de produits en papier, d'ustensiles de cuisson ou de produits alimentaires à l'intérieur du four quand il n'est pas utilisé.
- 9 Les liquides, tels que l'eau, le café ou le thé peuvent surchauffer quand ils atteignent le point d'ébullition sans donner l'impression de bouillir. Les signes de bulles ou d'ébullition ne sont pas toujours visibles quand le récipient est retiré du four à micro-ondes. CELA PEUT SE TRADUIRE PAR DES LIQUIDES À HAUTE TEMPÉRATURE QUI SE METTENT À BOUILLIR SOUDAINEMENT ET DÉBORDENT QUAND LE RÉCIPIENT EST DÉPLACÉ OU SI UNE CUILLÈRE OU UN AUTRE USTENSILE EST INSÉRÉ DANS LE LIQUIDE.
 - a) Ne pas surchauffer les liquides.
 - b) Brasser le liquide avant et à moitié de la cuisson.
 - c) Ne pas utiliser un récipient aux parois verticales et à col étroit.
 - d) Après la cuisson, laisser le récipient dans le four à micro-ondes pendant une courte période avant de le retirer.
 - e) Faire extrêmement attention lors de l'insertion d'une cuillère ou d'un autre ustensile dans le récipient.
- 10 Ne pas chauffer de l'huile ou de la graisse pour la friture. Il est difficile de contrôler la température de l'huile dans le four à micro-ondes.
- 11 Percer les aliments avec une peau ferme tels que les pommes de terre, les courges entières, les pommes et les marrons avant la cuisson.
- 12 Le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébé doivent être remués ou secoués et la température doit être vérifiée avant le service, afin d'éviter des brûlures.

- 13 Les ustensiles de cuisson peuvent devenir chauds à cause de la chaleur transférée des aliments chauffés. Des poignées peuvent être nécessaires pour manipuler l'ustensile.
- 14 Ne pas couvrir ou obstruer les ouvertures du four.
- 15 Ne pas entreposer ou utiliser ce four à l'extérieur. Ne pas utiliser cet appareil à proximité de l'eau, par exemple près d'un évier de cuisine, dans un sous-sol humide, à proximité d'une piscine ou d'emplacements similaires.
- 16 Ne pas utiliser ce four si un câble d'alimentation ou une prise est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été endommagé ou fait une chute.
- 17 Ne pas immerger le câble d'alimentation ou la prise dans l'eau. Placer le câble à l'écart des surfaces chaudes. Ne pas laisser le câble d'alimentation dépasser le bord d'une table ou d'un comptoir.
- 18 N'utiliser que des thermomètres qui sont spécifiquement conçus pour utilisation dans les fours à micro-ondes.
- 19 S'assurer que le plateau en verre et les rouleaux sont dans leur emplacement quand le four à micro-ondes est utilisé.
- 20 Ce four ne doit être réparé que par des techniciens qualifiés. Contacter le service de réparation agréé le plus proche pour vérification, remise en état ou réglage.
- 21 Lors du nettoyage des parois de la porte et du four à micro-ondes et des parties qui se joignent quand la porte est fermée, n'utiliser qu'un savon ou des détergents doux non abrasifs appliqués avec une éponge ou un chiffon doux.
- 22 HOTTES DE VENTILATION :
 - a) nettoyer la hotte de ventilation fréquemment : la graisse ne doit pas s'accumuler sur la hotte ou le filtre.
 - b) lors de la cuisson d'aliments sous la hotte, allumer le ventilateur.
- 23 Nettoyer avec précaution le filtre de la hotte de ventilation. Les agents de nettoyage corrosifs, tels que les nettoyeurs pour fours à base de soude, peuvent endommager le filtre.
- 24 Pour minimiser le risque d'incendie et de choc électrique, n'installer l'appareil qu'au-dessus d'un équipement de cuisson électrique. S'il est prévu d'utiliser le four à micro-ondes à hotte intégrée avec une cuisinière à gaz ou électrique, les termes ci-après ou équivalents doivent être inclus : Cet électroménager peut être utilisé au-dessus d'un équipement de cuisson à gaz ou électrique.

Instructions de déballage

Retirer délicatement le four à micro-ondes de la boîte. Conserver la boîte en carton car elle peut faciliter l'installation.

- 1 Retirer tous les matériaux d'emballage de l'intérieur du four à micro-ondes. Toutefois, NE PAS RETIRER LE COUVERCLE DU GUIDE D'ONDES, qui est situé sur le côté droit à l'intérieur du four à micro-ondes. S'assurer d'avoir tous les éléments du contenu de l'emballage à la page 7. Lire et conserver ces instructions.
- 2 Retirer les étiquettes de caractéristiques à l'extérieur de la porte, au besoin.
- 3 Vérifier l'absence de dommages sur le four à micro-ondes, tels qu'une porte désalignée ou déformée, des joints de porte et des surfaces d'étanchéité endommagés, des charnières et verrous de porte cassés ou desserrés, ainsi que des bosses à l'intérieur de la cavité ou sur la porte. En cas de dommage, ne pas utiliser ce four à micro-ondes et contacter le revendeur.

Consulter le *Guide d'installation* pour plus d'informations.

Instructions relatives à la mise à la terre

Cet appareil doit être mis à la terre. En cas de court-circuit électrique, la mise à la terre réduit le risque de choc électrique en fournissant un circuit de faible résistance au courant électrique. Cet électroménager est muni d'un câble électrique comportant un fil et une prise de mise à la terre. La prise doit être insérée dans une prise secteur qui est correctement installée et mise à la terre.

AVERTISSEMENT : L'utilisation inappropriée de la prise de mise à la terre pourrait présenter un risque d'incendie ou de choc électrique. Vérifier avec un électricien qualifié ou un professionnel d'entretien si les instructions de mise à la terre ne sont pas totalement comprises ou en cas de doute sur la mise à la terre correcte de l'appareil.

Exigences électriques

Les exigences électriques sont une prise secteur de 120 V c.a., 60 Hz. Il est recommandé qu'un circuit séparé utilisé uniquement par le four à micro-ondes soit disponible. Le four à micro-ondes est équipé d'une prise de terre à trois plots. Il doit être branché sur une prise secteur murale correctement installée et mise à la terre.

Câble d'alimentation

- 1 Un câble d'alimentation court est fourni afin d'éviter le risque qu'il ne s'emmêle ou de trébucher sur un câble plus long.
- 2 Des câbles d'alimentation plus longs ou des rallonges sont disponibles et peuvent être utilisés si des précautions sont prises.

3 En cas d'utilisation d'un câble d'alimentation long ou d'une rallonge :

- a) les caractéristiques électriques nominales du câble d'alimentation ou de la rallonge doivent être au moins équivalentes à celle de l'électroménager.
- b) la rallonge doit être un câble à 3 fils mis à la terre et le câble plus long doit être disposé afin qu'il ne passe pas sur le comptoir ou le dessus de table, où il pourrait être tiré par des enfants ou provoquer la chute d'un tiers.
- c) si l'utilisation d'une rallonge s'avère nécessaire, n'utiliser qu'une rallonge à 3 fils avec une prise à trois plots mise à la terre et une prise secteur à 3 plots pour recevoir la prise de l'électroménager. Les caractéristiques électriques nominales de la rallonge doivent être au moins équivalentes à celle de l'électroménager.

Remarques :

- Pour toute question concernant la mise à la terre ou les instructions d'installation électrique, consulter un électricien ou un technicien certifié.
- Nous décline toute responsabilité pour des dommages au four à micro-ondes ou des blessures résultant de la non-observation des procédures correctes de raccordement électrique.

Interférences radio ou de télévision

En cas d'interférences causées par le four à micro-ondes à la radio ou au téléviseur, s'assurer qu'il est bien branché sur un circuit différent. Réinstaller la radio ou le téléviseur le plus loin possible du four ou vérifier la position et le signal de l'antenne de réception.

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

Matériaux des ustensiles de cuisine et de cuisson

AVERTISSEMENT : Risque de blessures

Des récipients fermés hermétiquement peuvent exploser. Les récipients fermés doivent être ouverts et les poches de plastique doivent être perforées avant la cuisson.

Les ustensiles de cuisine et les autres matériaux doivent convenir au plateau rotatif. Toujours utiliser des gants isolants ou des poignées, car les ustensiles peuvent être très chauds.

Consulter les tableaux **Materials you can use** (Matériaux à utiliser) et **Materials to be avoided** (Matériaux à éviter) comme guide, puis effectuer un essai avant l'utilisation.

Essai des ustensiles de cuisine et des matériaux :

- 1 Remplir un récipient pour micro-ondes d'une tasse (236 ml) d'eau froide, avec l'ustensile ou les matériaux concernés.
- 2 Cuire pendant une minute à la puissance maximale. **Ne pas dépasser un temps de cuisson d'une minute.**
- 3 Toucher délicatement l'ustensile ou le matériau. Si l'ustensile ou le matériau vide est chaud, ne pas l'utiliser pour cuire au micro-ondes.

Matériaux à utiliser

MATÉRIAU	REMARQUES
Feuilles d'aluminium	Ne les utiliser que comme protection. Peuvent être utilisées en petites quantités lisses pour couvrir les parties minces de la viande ou du poulet pour éviter de trop cuire les aliments. Des étincelles peuvent se produire si la feuille est froissée ou trop proche des parois du four. La feuille doit être au moins à 2,5 cm (1 po) des parois du four.
Plat brunisseur	Observer les instructions du fabricant. Le fond du plat brunisseur doit être au moins à 5 mm (3/16) au-dessus du plateau rotatif. Une utilisation incorrecte peut casser le plateau rotatif.
Ustensiles de cuisine	N'utiliser que s'ils vont au micro-ondes. Observer les instructions du fabricant. Ne pas utiliser de plats fêlés ou ébréchés.
Bocaux en verre	Toujours retirer le couvercle. À utiliser uniquement pour tiédir les aliments. La plupart des bocaux ne résistent pas à la chaleur et peuvent se casser.
Verrerie	N'utiliser que des objets en verre qui résistent à la chaleur du four. S'assurer de l'absence de tout rebord métallique. Ne pas utiliser de plats fêlés ou ébréchés.
Poches de cuisson au four	Observer les instructions du fabricant. Ne pas les fermer avec une attache métallique. Faire des fentes pour permettre à la vapeur de s'échapper.
Assiettes et tasses en carton	À utiliser uniquement pour cuire ou réchauffer brièvement. Ne jamais s'éloigner du four à micro-ondes pendant la cuisson.
Serviettes en papier	À utiliser pour couvrir les aliments qui sont réchauffés et absorber la graisse. À utiliser sous surveillance uniquement pour une cuisson courte.
Papier sulfurisé	S'utilise pour couvrir, afin d'éviter les éclaboussures ou pour envelopper un produit cuit à la vapeur.
Plastique	Ne l'utiliser que s'il est étiqueté « Va au micro-ondes ». Observer les instructions du fabricant. Certains récipients en plastique se ramollissent au fur et à mesure que les aliments qu'ils contiennent chauffent. Les « sachets de cuisson » et les sachets en plastique scellés doivent être fendus, percés ou aérés, tel qu'indiqué sur l'emballage.
Emballage en plastique	N'utiliser que s'ils vont au micro-ondes. Utiliser pour couvrir les aliments pendant la cuisson et retenir l'humidité. L'emballage en plastique ne doit pas être au contact des aliments.
Thermomètres	N'utiliser que s'ils sont considérés comme sécuritaires pour l'utilisation au micro-ondes (p. ex. les thermomètres à viande et à sirop).
Papier paraffiné	S'utilise pour couvrir, afin d'éviter les éclaboussures ou pour retenir l'humidité.

Matériaux à éviter

MATÉRIAU	REMARQUES
Plateau en aluminium	Peut être source d'étincelles. Utiliser un plat pouvant aller au micro-ondes à la place.
Boîte en carton pour produits alimentaires avec poignée en métal	Peut être source d'étincelles. Utiliser un plat pouvant aller au micro-ondes à la place.
Métal ou ustensiles à rebords métalliques	Les métaux isolent les aliments de l'énergie micro-onde. La bordure de métal peut être source d'étincelles.

MATÉRIAU	REMARQUES
Attaches métalliques	Le métal peut être source d'étincelles et provoquer un incendie dans le four.
Sachets en papier	Ils peuvent provoquer un incendie dans le four à micro-ondes.
Mousse plastique	La mousse plastique peut fondre ou contaminer le liquide à l'intérieur quand elle est exposée à des températures élevées.
Bois	Le bois sèche quand il est utilisé dans le four à micro-ondes et peut se fractionner ou se fissurer.

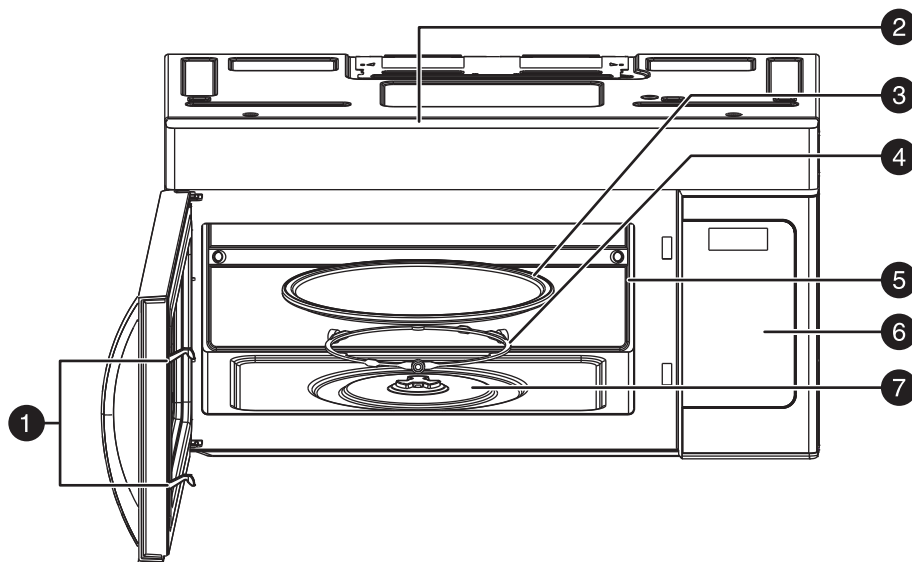
Caractéristiques

- 9 réglages de cuisson automatique
- 10 niveaux de puissance variable
- Puissance de 1 000 W
- Cuisson rapide 30 secondes
- Système de cuisson à 2 phases disponible
- Ventilateur d'évacuation à deux vitesses
- Hotte dissimulée
- Éclairage localisé
- Verrou de sécurité enfant
- Plateau rotatif en verre de 35,5 cm (13,6 po)

Contenu de l'emballage

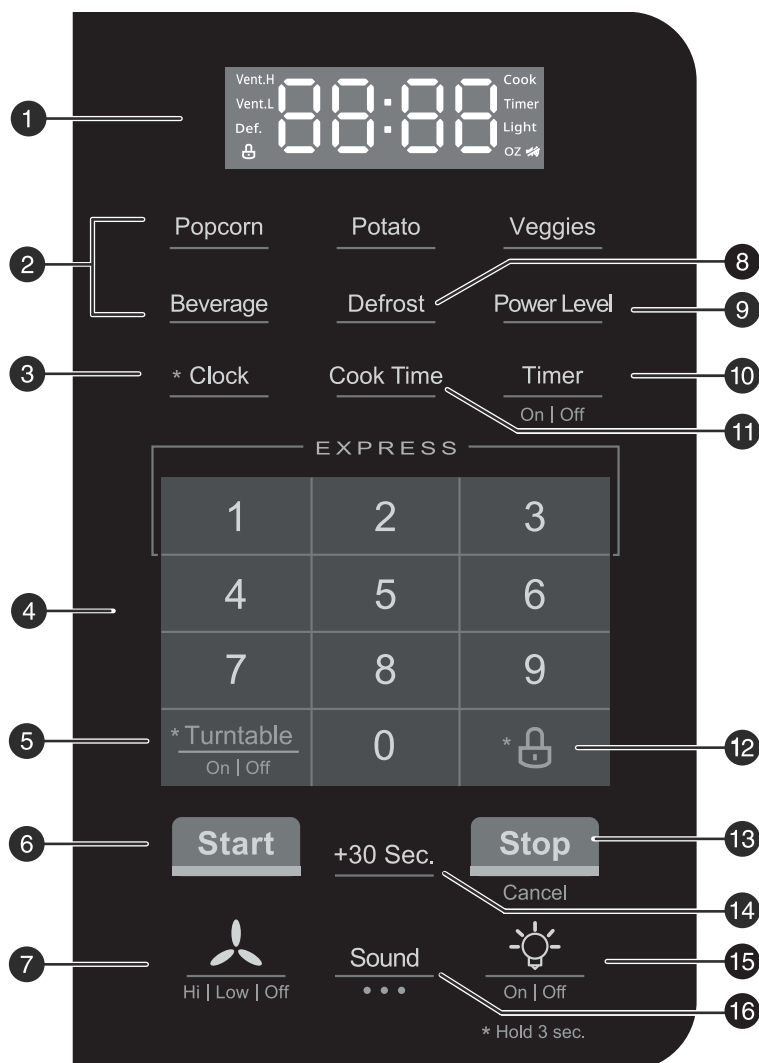
- Four à micro-ondes à hotte intégrée de 1,6 pi³
- Plateau rotatif (avec anneau)
- Matériel d'installation
- Filtre à graisse
- Déshumidificateur
- *Guide d'installation*
- *Guide de l'utilisateur*

Four à micro-ondes



N°	ÉLÉMENT	DESCRIPTION
1	Système de verrouillage de sécurité	Empêche le four à micro-ondes de fonctionner quand la porte est ouverte.
2	Sortie de la ventilation supérieure	Ventile de l'air chaud à partir de l'intérieur du micro-ondes. Ne pas l'obstruer.
3	Plateau rotatif en verre	Permet de cuire les aliments de façon uniforme.
4	Anneau pour plateau rotatif	Permet au plateau de tourner pour une cuisson uniforme.
5	Couvercle du guide d'ondes	Couvre le guide d'ondes. NE PAS RETIRER.
6	Panneau de commandes	L'utiliser pour établir le temps de cuisson et entrer d'autres informations au besoin.
7	Axe pour plateau rotatif	Fait tourner le plateau rotatif.

Panneau de commandes



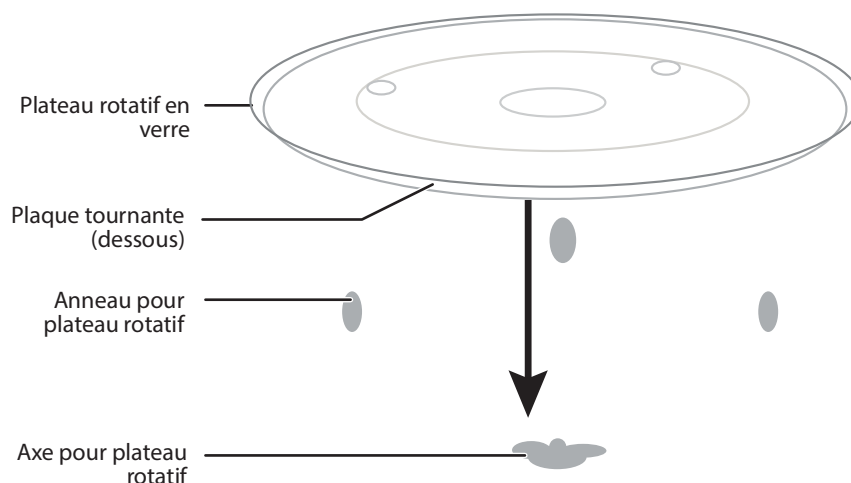
N°	ÉLÉMENT	DESCRIPTION
1	Afficheur	En mode veille, affiche l'heure. En mode de cuisson, affiche le temps de cuisson, le poids et d'autres informations.
2	Menu automatique	Appuyer sur l'un de ces boutons pour cuire automatiquement le plat indiqué. Voir Cuisson en utilisant le menu automatique à la page 11.
3	* Clock (Horloge)	Appuyer pendant 3 secondes, puis entrer l'heure. Voir Réglage de l'heure à la page 11.
4	Pavé numérique et boutons EXPRESS	Appuyer sur ce bouton pour entrer le temps de cuisson, de décongélation, l'heure et d'autres informations. EXPRESS : appuyer sur 1 , 2 ou 3 pour cuire rapidement pendant autant de minutes à un niveau de puissance de 100 %.
5	* Turntable On/Off (Activation ou désactivation du plateau rotatif)	Appuyer sur ce bouton pendant trois secondes pour activer ou désactiver le plateau rotatif. Voir Utilisation du plateau rotatif à la page 13.
6	Démarrer	En mode veille, ou après avoir saisi la durée de cuisson, appuyer sur ce bouton pour commencer la cuisson.
7	(ventilation)	Permet de mettre en marche le ventilateur d'évacuation. Appuyer de façon répétée pour sélectionner la vitesse du ventilateur. Il est possible de sélectionner High (Élevé), Low (Faible) ou Off (Désactivé). Voir Utilisation du ventilateur d'évacuation à la page 13.
8	Defrost (Décongélation)	Appuyer une fois sur ce bouton et entrer la durée souhaitée pour la décongélation, puis appuyer sur Start (Démarrer). Voir Defrost (Décongélation) à la page 12.
9	Niveau de puissance	Pour régler le niveau de puissance du micro-ondes, appuyer sur Power Level (Niveau de puissance), puis saisir le niveau de puissance souhaité (de 0 à 10). Voir Cuisson dans le four à micro-ondes à la page 11.
10	Timer On/Off (Minuterie activée ou désactivée)	Appuyer une fois sur ce bouton et entrer la durée souhaitée pour le compte à rebours. Voir Utilisation de la minuterie de cuisine à la page 11.
11	Durée de cuisson	Appuyer une fois sur ce bouton et entrer la durée souhaitée pour la cuisson des aliments.
12	(verrouillage)	Appuyer sur ce bouton de verrouillage pendant trois secondes pour verrouiller ou déverrouiller le panneau de commandes.

N°	ÉLÉMENT	DESCRIPTION
13	Stop/Cancel (Arrêter/Annuler)	Appuyer sur ce bouton pour arrêter le processus de cuisson. Appuyer de nouveau sur ce bouton pour annuler la cuisson.
14	+ 30 s	Appuyer une fois sur le bouton Start (Démarrer) pour commencer le programme de cuisson de 30 secondes ou pour ajouter 30 secondes au temps de cuisson actuel. Appuyer de façon répétée pour ajouter des incréments de 30 secondes.
15	 (lumière)	Permet d'allumer ou d'éteindre la lumière sous le micro-ondes. Voir « Utilisation de la lumière » à la page 13.
16	Sound (Son)	Tous les sons sont activés par défaut. L'affichage est activé lorsque le bouton Sound (Son) est appuyé la première fois. Appuyer de nouveau sur le bouton Sound (Son) pour éteindre le son du pavé numérique. L'écran affiche « off1 » (éteint 1). Appuyer sur le bouton Sound (Son) une troisième fois pour couper tous les sons. L'écran affiche « off2 » (éteint 2). Appuyer sur le bouton Sound (Son) une quatrième fois pour réactiver tous les sons. L'écran affiche « on » (Activé).

Mise en service du four à micro-ondes

Voir le *Guide d'installation* (inclus dans la boîte) pour installer et configurer le micro-ondes.

Installation du plateau rotatif



Remarques :

- Ne jamais placer le plateau en verre à l'envers. Le plateau en verre doit pouvoir tourner librement.
- Le plateau en verre et l'anneau du plateau rotatif doivent toujours être utilisés pendant la cuisson.
- Toujours placer les aliments et le récipient d'aliments sur le plateau en verre pour la cuisson.
- Si le plateau en verre ou l'anneau du plateau rotatif se fend ou se casse, contacter le centre de réparation agréé le plus proche.

- 1 Placer l'anneau du plateau rotatif dans la dépression ronde de la partie inférieure du four à micro-ondes, afin qu'il puisse tourner librement.
- 2 Placer le plateau rotatif en verre (le côté plat tourné vers le haut) sur l'anneau du plateau rotatif afin que la plaque tournante s'encastre dans l'axe du plateau au fond du four à micro-ondes. Le plateau rotatif en verre ne doit pas tourner librement quand il est correctement installé.

Mise en service du four à micro-ondes

Cuisson dans le four à micro-ondes

- 1 Appuyer sur **Cook Time** (Durée de cuisson), puis utiliser le pavé numérique pour saisir la durée de cuisson souhaitée.

Remarque : Par exemple, pour saisir 3 minutes et 15 secondes, appuyer sur **3**, **1** et **5**.

- 2 Appuyer sur **Power Level** (Niveau de puissance), puis saisir le niveau de puissance souhaité (de 0 à 10).

NIVEAU	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Marche-Arrêt	100 %	90 %	80 %	70 %	60 %	50 %	40 %	30 %	20 %	10 %	0 %
Afficheur	P-H1	P-90	P-80	P-70	P-60	P-50	P-40	P-30	P-20	P-10	P-0

Remarques :

- Il est possible de vérifier le niveau de puissance pendant la cuisson en appuyant sur **Power Level**. Pour le modifier, saisir un nouveau niveau de puissance (de 0 à 10).
- Si « P-0 » est sélectionné, le ventilateur du four à micro-ondes démarre avec une puissance de 0 %. Ce niveau peut être utilisé pour supprimer une odeur dans le four à micro-ondes.

- 3 Appuyer sur **Start** (Démarrer) pour commencer à chauffer.

OU

Pour la cuisson en deux étapes, répéter les étapes 1 et 2 pour programmer la deuxième phase.

Remarques sur la cuisson en deux étapes :

- La cuisson à deux phases permet de programmer deux durées de cuisson et niveaux de puissance en même temps.
- Le premier temps/niveau de puissance saisi est la première étape et le deuxième temps/niveau de puissance saisi est la deuxième étape.
- La cuisson en deux étapes n'apparaît pas sur l'écran, mais le temps de cuisson total est affiché.
- La cuisson en deux étapes est utile pour décongeler puis cuire, ou cuire à pleine puissance puis à puissance partielle.

Réglage de l'heure

- 1 En mode veille, appuyer sur **Clock** (Horloge) pendant 3 secondes. L'écran clignotera.
- 2 Utiliser le pavé numérique pour saisir l'heure actuelle (1 h à 12 h 59), puis appuyer sur **Start** (Démarrer) pour confirmer le réglage. Si le four à micro-ondes émet trois bips cela signifie que les chiffres saisis ne sont pas valides.

Utilisation de la minuterie de cuisine

- 1 En mode attente, appuyer sur **Timer On/Off** (Minuterie activée/désactivée). L'écran affiche : « 0 » et « TIMER » (Minuterie).
- 2 Utiliser le pavé numérique pour saisir la durée (la durée maximale est de 99 minutes et 99 secondes), puis appuyer sur **Start** (Démarrer) pour lancer la minuterie.
Quand la minuterie atteint 0, la sonnerie du micro-ondes retentit trois fois. Si la minuterie n'est pas arrêtée, le four à micro-ondes émet trois bips sonores toutes les 5 secondes en guise de rappel. Le micro-ondes répétera ce rappel au maximum six fois.

Activation et désactivation des alarmes sonores

- 1 Appuyer sur **Sound** pour désactiver les bips sonores quand les boutons du pavé numérique sont appuyés. « OFF 1 » (Désactivé 1) s'affiche momentanément sur l'écran.
- 2 Appuyer sur **Sound** pendant trois secondes pour désactiver tous les bips sonores, y compris la fin du cycle et les alarmes de la minuterie. « OFF 2 » (Désactivé 2) s'affiche momentanément sur l'écran.
- 3 Appuyer de nouveau sur **Sound** pour réactiver tous les sons, « on » s'affiche sur l'écran momentanément.

Cuisson rapide

- Appuyer sur **+30 Sec.** pour cuire instantanément un élément à un niveau de puissance de 100 % pendant 30 secondes.
- Pour augmenter la durée par incréments de 30 secondes (sauf en cas de cuisson automatique), appuyer de façon répétée sur **+30 Sec.**
- Appuyer sur la touche de numérotation express **1**, **2** ou **3** pour lancer immédiatement la cuisson rapide à 100 % de la puissance pendant le nombre de minutes indiqué.

Avertissements que la cuisson est terminée

À la fin du programme de cuisson, le four à micro-ondes s'arrête et émet un bip. L'écran affichera « End » (Fin) jusqu'au retrait des aliments ou appuyer sur **Stop**. Si les aliments ne sont pas retirés, le four à micro-ondes émet deux nouveaux bips pour rappeler qu'il faut retirer les aliments. Le micro-ondes répétera ce rappel trois fois, une fois toutes les trois minutes.

Cuisson en utilisant le menu automatique

Defrost (Décongélation)

- 1 Appuyer sur **Defrost** (Décongélation). L'écran affiche « 00:00 » et « Def. ».
- 2 Utiliser le pavé numérique pour saisir la durée de décongélation souhaitée. Le temps saisi doit se situer entre 00:01 et 99:99.
- 3 Appuyer sur **START** (Démarrer) pour commencer à décongeler. La durée de décongélation restante s'affiche.

Remarque : Trois bips rapides retentissent à mi-chemin pour inviter l'utilisateur à retourner les aliments.

Conseils pour la décongélation

Décongélation du steak, du porc, du poulet ou du poisson :

- 1 Retirer la viande du congélateur. Les temps de décongélation dépendent du poids approximatif des aliments, il faut donc vérifier l'étiquette ou peser le produit.
- 2 Placer la viande dans un récipient qui va au micro-ondes (voir Matériaux des ustensiles de cuisine et de cuisson à la page 6).
- 3 Appuyer sur **Defrost** sur le micro-ondes, puis régler la minuterie de cuisson pour décongeler pendant 8 à 10 minutes par livre. Le temps de décongélation du poisson ou d'autres fruits de mer peut varier, il faut donc vérifier l'emballage pour plus d'informations.
- 4 Pour assurer une décongélation uniforme, arrêter la minuterie toutes les quelques minutes pour tourner ou retourner la viande.
- 5 Une fois terminé, retirer la viande et la faire cuire immédiatement.

Décongélation des fruits et des légumes :

- 1 Retirer les fruits ou les légumes du congélateur.
- 2 Déterminer le poids du produit.
- 3 Placer le produit dans un récipient qui va au micro-ondes (voir Matériaux des ustensiles de cuisine et de cuisson à la page 6).
- 4 Appuyer sur **Defrost** sur le micro-ondes, puis régler la minuterie de cuisson pour décongeler pendant deux minutes.
- 5 Après deux minutes, séparer les morceaux. Pour les légumes à feuilles comme les épinards cuits, séparer le bloc en petits morceaux.
- 6 Continuer à décongeler les légumes pendant une minute pour chaque portion mesurant quatre onces. Vérifier et remuer de temps en temps, jusqu'à ce qu'ils soient complètement décongelés.
- 7 Une fois terminé, les mettre sur la cuisinière et les faire cuire immédiatement.

Potato (Pomme de terre)

- 1 Appuyer sur **Potato** (Pomme de terre). L'écran affiche « 1 »
- 2 Utiliser le pavé numérique pour saisir le nombre de pommes de terre, **1 à 4**, autant que nécessaire.
- 3 Appuyer sur **Start** (Démarrer).

Veggies (Légumes)

- 1 Appuyer sur **Veggies** (Légumes) une fois pour les légumes frais et deux fois pour les légumes congelés. L'écran affiche « FrSh » ou « FroZ »
- 2 Utiliser le pavé numérique pour saisir la quantité de légumes (tasses) à cuire.

ALIMENTS	AFFICHEUR	QUANTITÉ	PAVÉ NUMÉRIQUE	DURÉE TOTALE
Fresh vegetables (Légumes frais)	FrSh	1 tasse	1	3 min 20
		2 tasses	2	5 min
		3 tasses	3	7 min
		4 tasses	4	8 min 40

ALIMENTS	AFFICHEUR	QUANTITÉ	PAVÉ NUMÉRIQUE	DURÉE TOTALE
Frozen vegetables (Légumes congelés)	FroZ	1 tasse	1	4 min 30
		2 tasses	2	7 min 30
		3 tasses	3	10 min 30
		4 tasses	4	13 min 30

3 Appuyer sur **Start** (Démarrer).

Popcorn (Maïs soufflé)

1 Appuyer sur **Popcorn** (Maïs soufflé). L'écran affiche « 3.0 » et « OZ ».

2 Utiliser le pavé numérique pour saisir la quantité de maïs soufflé.

- Appuyer sur **1** pour 85 g (3 oz).
- Appuyer sur **2** pour 93,5 g (3,3 oz).
- Appuyer sur **3** pour 42,5 g (1,5 oz).
- Appuyer sur **4** pour 76,5 g (2,7 oz).
- Appuyer sur **5** pour 79,4 g (2,8 oz).

3 Appuyer sur **Start** (Démarrer).

Beverage (Boissons)

1 Appuyer sur **Beverage** (Boissons).

2 Utiliser le pavé numérique (de 1 à 3) pour saisir la quantité de tasses de 1 à 3 (226,8 g [8 oz] par tasse).

3 Appuyer sur **Start** (Démarrer).

Vérification de la durée et du niveau de puissance pendant la cuisson

- Pour vérifier le niveau de puissance pendant la cuisson d'un repas, appuyer sur **Power level**. L'affichage montre le niveau de puissance utilisé pendant trois secondes, puis revient au temps de cuisson restant.

Utilisation de la lumière

- Appuyer sur  Light (Lumière) pour allumer ou éteindre la lumière en dessous du four à micro-ondes.

Utilisation du ventilateur d'évacuation

Le ventilateur d'évacuation du four à micro-ondes est une hotte permettant de filtrer la fumée et les autres odeurs de cuisson.

- Appuyer sur  Vent (Ventilateur) de façon répétée pour alterner entre vitesse élevée (High speed), vitesse réduite (Low speed) ou arrêter (Off).

Remarque : La vitesse du ventilateur peut être choisie pendant que le micro-ondes est en cours de cuisson.

Utilisation du verrouillage enfant

- Pour verrouiller les boutons du panneau de commandes, appuyer sur  (Verrouillage) pendant trois secondes. Le four à micro-ondes émet un bip et un témoin de verrouillage s'affiche.
- Pour déverrouiller les boutons du panneau de commandes, appuyer sur  (Verrouillage) jusqu'à ce que le témoin de verrouillage disparaisse (environ trois secondes).

Utilisation du plateau rotatif

- Pour désactiver le plateau rotatif, appuyer sur ***Turntable On/Off** (Plateau rotatif activé ou désactivé) pendant 3 secondes pendant la cuisson des aliments. L'écran affiche « off » (Désactivé) pendant deux secondes.
- Pour activer le plateau rotatif après l'avoir désactivé, appuyer sur ***Turntable On/Off** (Plateau rotatif activé ou désactivé) pendant environ trois secondes, pendant la cuisson des aliments. L'écran affiche « on » (Activé) pendant deux secondes.

Remarque : Le micro-ondes active le plateau rotatif.

Nettoyage et entretien du four à micro-ondes

Nettoyage de l'extérieur du four à micro-ondes

Extérieur

La surface extérieure est recouverte d'acier et de plastique. Nettoyer l'extérieur avec du savon doux et de l'eau, puis rincer avec un chiffon doux. N'utiliser aucun nettoyeur domestique ni de nettoyeur abrasif.

Porte

Essuyer la fenêtre des deux côtés avec un chiffon mouillé pour enlever tous déversements ou éclaboussures. Les parties métalliques seront plus faciles à entretenir si elles sont essuyées régulièrement avec un chiffon humide. Éviter d'utiliser un pulvérisateur ou un nettoyeur agressif, car ils pourraient faire des tâches, des traînées ou ternir la surface de la porte.

Panneau de commandes

Si le panneau de contrôle est sale, ouvrir la porte du four à micro-ondes avant le nettoyage. Essuyer le panneau avec un chiffon humidifié uniquement avec de l'eau. Sécher avec un chiffon doux. Ne pas rincer, ni utiliser un quelconque nettoyeur chimique. Fermer la porte et appuyer sur **Stop** (Arrêt) pour annuler l'activation antérieure d'un bouton quelconque.

Nettoyage de l'intérieur du four à micro-ondes

Intérieur

Essuyer avec un chiffon doux et de l'eau tiède. Ne pas utiliser de nettoyeurs abrasifs ou agressifs ni de tampons à récurer. Pour les aliments cuits, utiliser du bicarbonate de soude ou du savon doux, puis rincer à fond avec de l'eau chaude.

Couvercle du guide d'ondes

Le couvercle du guide d'ondes est situé sur le côté droit intérieur du four à micro-ondes. Il est fabriqué en mica et requiert une attention particulière. Conserver le couvercle du guide d'ondes propre pour obtenir des performances optimales du four à micro-ondes. Essuyer délicatement avec un chiffon humide toutes éclaboussures d'aliments de la surface du couvercle immédiatement après leur apparition. Les éclaboussures accumulées peuvent surchauffer et être responsable de fumée, voire s'enflammer. **NE PAS ENLEVER LE COUVERCLE DU GUIDE D'ONDES.**

Suppression des odeurs

De temps à autre une odeur de cuisson peut rester dans le four à micro-ondes. Pour la supprimer, préparer une tasse d'eau, de jus et de zeste de citron et quelques clous de girofle entiers dans une tasse à mesurer en verre équivalente à la mesure de 2 tasses. Faire bouillir pendant quelques minutes à 100 % de puissance, puis laisser refroidir dans le four à micro-ondes. Essuyer l'intérieur avec un chiffon doux.

Plateau rotatif et support du plateau

Retirer le plateau rotatif et son support et les nettoyer dans de l'eau savonneuse douce. Pour des taches résistantes, utiliser une solution détergente douce et une éponge non abrasive. Il est également possible de les laver dans l'étagère supérieure du lave-vaisselle.

L'axe moteur du plateau rotatif n'est pas scellé, aussi un excès d'eau ou un déversement doit être essuyé immédiatement.

Nettoyage et remplacement des filtres

Nettoyage des filtres à graisse

Nettoyer le filtre au moins une fois par mois. Ne pas utiliser le ventilateur ni le four à micro-ondes sans les filtres installés.

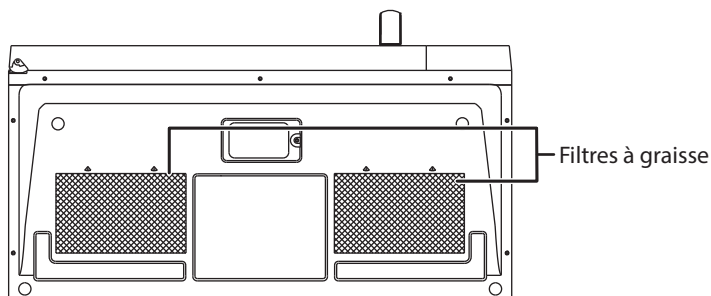
- 1 Tirer légèrement vers le bas l'onglet de la face avant du four à micro-ondes pour retirer le filtre. Répéter cette étape pour l'autre filtre.
- 2 Tremper les filtres dans un évier ou un plat rempli d'eau chaude et de détergent.

ATTENTION : Ne pas utiliser d'ammoniaque ou d'autre produits de nettoyage à base d'alcalis. Une réaction se produira lors du contact avec les filtres qui se terniront.

- 3 Agiter et frotter le filtre avec une brosse pour retirer la saleté encrassée.
- 4 Rincer rigoureusement et les secouer pour les sécher.

- 5 Replacer le filtre dans son emplacement.

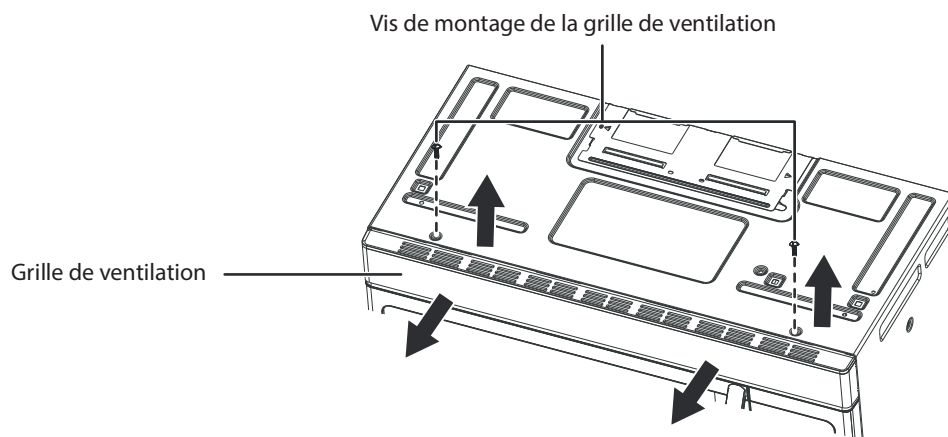
PARTIE INFÉRIEURE



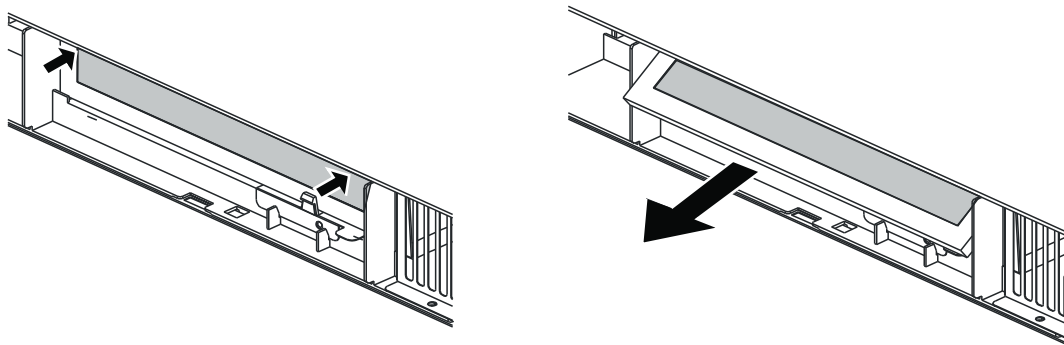
Remplacement du filtre à charbon

Un filtre à charbon est utilisé dans des installations sans ventilation ou avec dispositif de recyclage. Le filtre doit être changé tous les 6 à 12 mois ou selon l'utilisation.

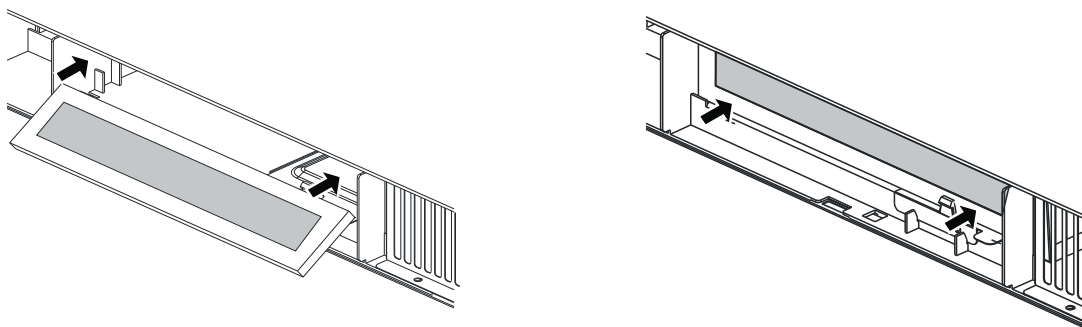
- 1 Déconnecter l'alimentation du four à micro-ondes au niveau du disjoncteur ou en le débranchant.
- 2 Retirer les vis de montage de la grille de ventilation à partir de la partie supérieure de celle-ci, puis appuyer sur les onglets à chaque extrémité de la grille pour la dégager.



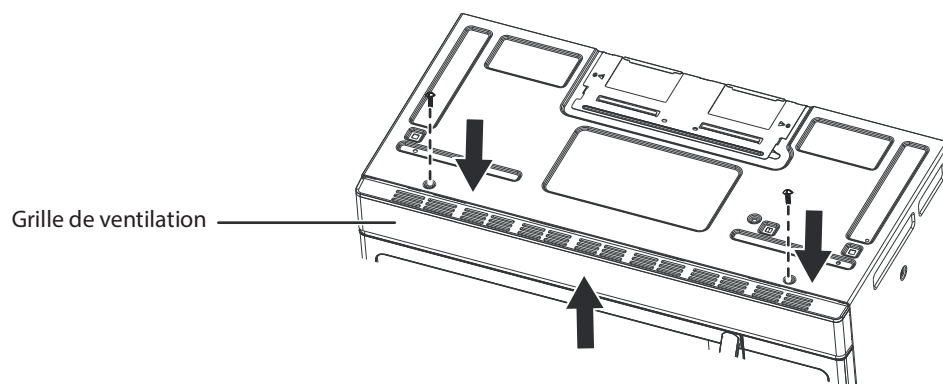
- 3 Extraire la grille d'e ventilation de l'appareil.
- 4 Retirer le filtre à charbon en le poussant vers l'intérieur, puis le tourner et le sortir du four à micro-ondes.



- 5 Insérer le nouveau filtre dans la partie supérieure de l'appareil, puis appuyer sur le bas du filtre pour le mettre en place.



- 6** Pousser délicatement la grille de ventilation dans son emplacement et replacer les vis de montage de la grille.



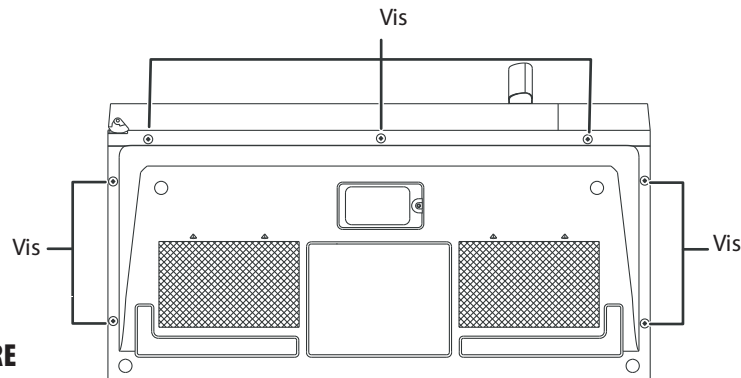
Remplacement des ampoules à DEL

Lumière du comptoir (extérieure)

- 1 Déconnecter l'alimentation du four à micro-ondes au niveau du disjoncteur ou en le débranchant.
- 2 Retirer les vis maintenant la plaque de base en place, puis faire pivoter la plaque de base vers le bas pour accéder à l'ampoule à DEL.

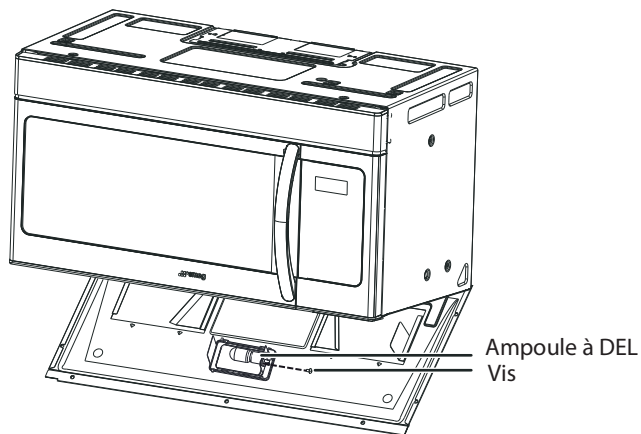
ATTENTION : Le couvercle de l'éclairage peut devenir très chaud. Ne pas toucher le verre quand la lumière est allumée.

PARTIE INFÉRIEURE



- 3 Retirer l'ampoule défectueuse et la remplacer par une nouvelle.

ATTENTION : Ne pas utiliser d'ampoule supérieure à 30 W.



- 4 Remettre la plaque de base dans son emplacement et la fixer avec les vis.

Problèmes et solutions

En cas de problèmes avec le four à micro-ondes, consulter le tableau ci-après pour trouver une solution potentielle. Si le four ne fonctionne toujours pas correctement, contacter le service de réparation agréé le plus proche.

PROBLÈME	CAUSE ÉVENTUELLE	SOLUTION POSSIBLE
Le four à micro-ondes ne démarre pas	Le câble électrique n'est pas branché.	Brancher le câble électrique.
	La porte est ouverte.	Fermer la porte et essayer de nouveau.
	Une opération incorrecte a été programmée.	Vérifier les instructions et essayer de nouveau.
	Le disjoncteur de la maison a pu se déclencher.	Vérifier le disjoncteur et le réinitialiser au besoin.
Étincelles ou flammes dans le four à micro-ondes.	Un matériau inapproprié est utilisé dans le four à micro-ondes.	N'utiliser que des matériaux pour micro-ondes.
	Essai d'utilisation du four à micro-ondes alors qu'il est vide.	Ne pas faire fonctionner le four à micro-ondes quand il est vide.
	Des aliments renversés sont dans le four à micro-ondes.	Nettoyer le four à micro-ondes avec un torchon humide.
Aliments cuits de façon peu uniforme	Un matériau inapproprié est utilisé dans le four à micro-ondes.	N'utiliser que des matériaux pour micro-ondes.
	Les aliments ne sont pas décongelés complètement.	Décongeler complètement les aliments avant de tenter de les cuire.
	Le temps de cuisson ou le niveau de puissance n'est pas adapté pour la cuisson des aliments.	Utiliser le temps de cuisson et le niveau de puissance corrects.
	Les aliments n'ont pas été retournés ou mélangés.	Retourner ou mélanger les aliments.
Aliments trop cuits	Le temps de cuisson est trop long ou le niveau de puissance est trop élevé.	Utiliser le temps de cuisson et le niveau de puissance corrects.
Aliments pas assez cuits	Un matériau inapproprié est utilisé dans le four à micro-ondes.	N'utiliser que des matériaux pour micro-ondes.
	Les aliments ne sont pas décongelés complètement.	Décongeler complètement les aliments avant de tenter de les cuire.
	Le temps de cuisson ou le niveau de puissance n'est pas adapté pour la cuisson des aliments.	Utiliser le temps de cuisson et le niveau de puissance corrects.
	Les ports de ventilation du four à micro-ondes sont obstrués ou leur accès est restreint.	Vérifier que les ports de ventilation ne sont pas bouchés ou obstrués.
Décongélation inappropriée	Un matériau inapproprié est utilisé dans le four à micro-ondes.	N'utiliser que des matériaux pour micro-ondes.
	Le temps de cuisson ou le niveau de puissance n'est pas adapté pour la cuisson des aliments.	Utiliser le temps de cuisson et le niveau de puissance corrects.
	Les aliments n'ont pas été retournés ou mélangés.	Retourner ou mélanger les aliments.

Caractéristiques

Modèle	FOTR3007-30 / FOTR3007-30BLK / FOTR3007-30WHT
Tension nominale	120VAC, 60Hz
Puissance d'entrée nominale	1 500 W
Puissance nominale de sortie	1 000 W

Avis juridiques

Déclaration de la FCC

Cet équipement génère, utilise et diffuse des ondes radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions dont il fait l'objet, il peut provoquer des interférences préjudiciables aux communications radio. Cependant, il n'est pas possible de garantir qu'aucune interférence ne se produira pour une installation particulière. Si cet équipement produit des interférences préjudiciables lors de réceptions radio ou télévisées, qui peuvent être détectées en éteignant puis en rallumant l'appareil, essayer de corriger l'interférence au moyen de l'une ou de plusieurs des mesures suivantes :

- réorienter ou déplacer l'antenne réceptrice;
- augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur;
- brancher l'équipement sur la prise électrique d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est relié;
- contacter le revendeur ou un technicien radio/télévision qualifié pour toute assistance.



POUR
SERVICE RAPIDE
COURRIEL À **INFO@FORNO.CA** 

Service client : Appelez le 1-866-231-8893 ou envoyez un courriel à : info@forno.ca